

遠州もりことばバージョン

ラジオ体操

森町公式YouTubeチャンネルにて配信中！

動画はこちらから⇒



おとなから子どもまで
みんなでやっごっ！



いつもしゃべってる遠州もりのことばで
聞いているだけでも楽しいんね♪



制作:森町福祉課地域包括支援センター・静岡県健康福祉部健康増進課
新たな生活様式に対応した健康づくり事業

ラジオ体操第一

遠州もりことばージョンができるまで

体操の特訓



体操のモデルは、介護予防ボランティアの元気もりもりサポーターさん、森スマイルさんのほか、保健委員さん、食推協さん、児童委員・民生委員さんにご協力いただきました。

練習では、正しい体操を見せるため、一つ一つの動きを確認しながら繰り返して取り組みました。



森町生まれ森町育ちのボランティアさんや役場職員と一緒に考えて作成しました。

おかげさまで聞くだけでも楽しい号令になりました。

もりのことばの号令



号令は、役場職員が担当しただけにい

ピアノ伴奏



元NHKテレビ体操・ラジオ体操ピアニストの加藤由美子さんに担当していただきました。



元気もりもりかわせみ体操もやっでござい

